

湖南省体操运动管理中心

关于举办 2021 年湖南省艺术体操教练员、裁判员培训班的通知

各市、州体育（教体、文体广新）局竞训科，各有关单位：

为切实办好 2022 年湖南省第十四届体育运动会艺术体操项目比赛，加快推进湖南省艺术体操项目的飞速发展，进一步做好教练员、裁判员的专业知识提升，湖南省体操运动管理中心、湖南省体操运动协会定于 2021 年 7 月 8 日-11 日在长沙市岳麓区望月湖第一小学举办“2021 年湖南省艺术体操教练员、裁判员培训班”。现将有关事项通知如下：

一、主办单位：湖南省体操运动管理中心

湖南省体操运动协会

二、承办单位：长沙市体操协会

三、培训时间、地点

（一）培训时间：2021 年 7 月 8--11 日

（二）培训地点：长沙市岳麓区望月湖第一小学

四、培训对象

湖南省各市、州体育（教体、文体广新）局、相关协会、

大专院校、中小学体育教师、俱乐部、社会培训机构及其他符合条件的人员。

五、培训内容和方式

本次培训以湖南省青少年艺术体操锦标赛规定动作成套及艺术体操器械技术动作为重点，内容由浅入深从实践到视频观摩，由湖南省艺术体操技术委员会派出导师团队进行授课。

（一）实践教学

1、湖南省艺术体操幼儿组、小学组、初中组、高中组竞赛规定套。

2、艺术体操器械（绳、圈、球、棒、带）专项技术学习

3、集体舞蹈创编法学习。

4、艺术体操、舞蹈基本功训练教学法

（二）理论学习

湖南省艺术体操竞赛规程、评分规则学习

（三）培训考核

1、考试分为专业技能考核与理论知识考核，均采用百分制，两项（考核）皆达到60分以上者为合格。

2、考核通过者颁发教练员、裁判员等级证书，并进入省、市艺术体操竞赛裁判员选调名单。

六、培训费用

本次参加教练员培训每人缴纳费用 800 元，裁判员培训每人缴纳费用 800 元。可单项选报，所有参加培训学员交通、食宿、医疗和保险等费用自理。

七、报名缴费须知

1、认真填写教练员、裁判员培训报名表。（需注明单位，加盖公章）发至长沙市体操协会邮箱：csstcxh@163.com，报名截止日 7 月 5 日。

2、报名缴费联系人：李老师，15364085551。



3、付款时请注明单位及统一信用代码开票信息，不接受现金付款。

4、汇款至以下单位账户，并注明“艺术体操教练员培训班+单位名称”

户名：长沙展健体育文化发展有限公司

开户行：长沙银行环保支行 800234836208018

八、其他事宜

1、请学员自备艺术体操鞋、器械（球、彩带、纱巾），也可报名订购。

2、培训地址：长沙市岳麓区望月湖第一小学乘车路线：

地铁4号线望月湖站，出地铁口左侧150米。

3、未尽事宜另行通知。

联系人：黄琼，电话：13308445580。

- 附件：1. 湖南省艺术体操教练员、裁判员课程安排表
2. 2021年湖南省艺术体操教练员、裁判员培训班
报名表



附件 1

湖南省艺术体操教练员、裁判员课程安排表

7月8日	全天	报到	李澜	望月湖第一小学至 美二楼报告厅
7月9日	8:30-9:30	艺术体操概述	黄琼	至美楼二楼报告厅
	9:30-10:30	开班仪式·合影		至美楼二楼报告厅
	10:40-12:30	艺术体操球、带专项器械学习	李丹	体操房
	12:30-14:00	午餐		自理
	14:00--17:30	甲组规定套个人球操、集体纱 巾操	李妍	体操房
	18:00	晚餐		自理
7月10日	8:30-10:00	热身活动操·芭蕾核心控制	李楠	体操房
	10:00-12:00	乙组 规定套幼儿组、小学生 组球操、徒手操	王铤	体操房
	12:00-14:00	午餐		自理
	14:00-15:30	规定套幼儿组、小学生组带 操、纱巾操	王铤	体操房
	15:30-5:30	舞蹈创编法	邓韵溪	体操房
	18:00	晚餐		自理

7月11日	8:30-10:30	甲组规定套集体五人彩带、集体徒手操	陈冰心	体操房
	10:30-11:30	湖南省艺术体操规定套评分规则学习	彭玲	二楼教室
	11:30-12:30	理论考核	导师团	二楼教室
	12:30-13:00	午餐		自理
	14:00-17:30	规定技术动作考核热身、芭蕾核心考核器械运用考核编舞考核	导师团	
	18:00	颁发结业证书. 离会	导师团	

附件 2:

2021 年湖南省艺术体操教练员、裁判员培训班报名表

单位名称:

序号	姓名	单位	身份证号码	教练员 (等级)	裁判员 (等级)	联系电话	上衣 尺码	统一信用代码	器械是否 订购

注: 请在教练员、裁判员一栏划“√”, 请加盖公章后发送至邮箱: csstcxh@163.com